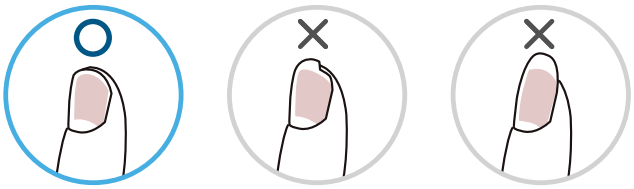
ハードコンタクトレンズの使い方・お手入れ

1液型のお手入れ “マックスケア”(酵素洗浄保存液)を使用

この内容は、取扱説明書の一部を抜粋したものです。
ご使用に際しては、必ずレンズに付属の添付文書および取扱説明書をお読み下さい。

◦レンズを取扱う前に



○よい状態　×爪が欠けた状態　×爪が伸びた状態

・レンズを傷つけないように爪を短く切り、
先を丸くなめらかにしてください。

・レンズに触れる前に手指を石けんできれいに洗い、
石けん分が残らないように十分すすいでください。

用意するもの(指定ケア用品)

“マックスケア”
(酵素洗浄保存液)

保存ケース

※保存ケースは定期的に新しいものに取り替えることをおすすめします。
(ケースの汚れが原因で眼に悪影響を及ぼすこともあります)

⚠ ご注意
コンタクトレンズはデリケートな瞳に直接触れる医療機器です。
取扱い方法を誤ると思わぬトラブルを招くこともありますので、正しいつけ方・はずし方・お手入れ方法を守り、
快適なコンタクトレンズライフを送ってください

ハードコンタクトレンズの洗浄方法・保存方法(各種ケア用品の使用方法)についてご説明します。

レンズをはずしたとき

手指を石けんできれいに洗い、石けん分が残らないように十分すすぎ、しっかり水を切ってください。
洗面台の排水口にはレンズが流れて紛失しないようにレンズキャッチ（流出防止マット 別売）を置いてください。

1. レンズケースを水道水できれいに洗ってください。レンズケースの右（R）には右のレンズを、左（L）には左のレンズをセットしてください。（図 A）
2. レンズケースの中にマックスケアを 9 分目まで入れ、キャップをしっかり閉めてください。(図 B)
3. レンズ装用まで少なくとも 4 時間以上そのまま放置してください。(図 C)

図 A

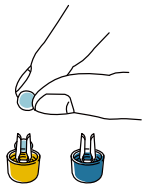


図 B

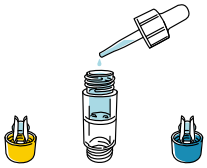
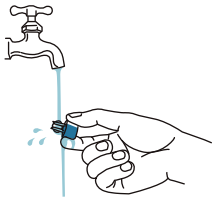


図 C

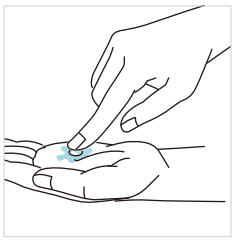
4時間放置後

レンズをつけるとき

手指を石けんできれいに洗い、レンズをレンズケースから取り出し、水道水でよくすすいでから装用します。



レンズの汚れがひどい場合



洗浄保存前、又は装用前に、手のひらにレンズの凹面を上にしてレンズを置いてください。“マックスケア”をレンズの両面に数滴落とし、指で軽くこすり洗いをし、水道水(又はぬるま湯)でよくすすいでください。

注 “マックスケア”でレンズを洗う場合、絶対に凸面を上にして洗浄しないでください。

汚れやすい方、涙の少ない方、アレルギー体質の方、脂性の方などは、微粒子入り洗浄液「“マックスケア” こすり洗いクリーナー」を併用してください。

レンズを長期保存(1週間以上)する場合

1. “マックスケア”で洗浄保存(一晩)してください。
2. 装用時と同様にレンズを水道水ですすいでください。
3. 水道水でよく洗ったレンズケースに“マックスケア”を満たし、レンズを収納、保存してください。
4. 1ヶ月以上保存する場合は、細菌汚染防止のため、“マックスケア”を 1ヶ月に一度交換してください。
   “マックスケア”を交換する際は、レンズケースも洗浄してください。
5. 装用を再開するときは必ず眼科医の検査を受けてください。